YogalehrerInnen Ausbildung

Yoga ist ein Erfahrungsweg, der auf persönliche Weiterentwicklung, Wohlbefinden und Heilung des Yoga Übenden ausgerichtet ist. Wer tiefer in diesen persönlichen Prozess einsteigen möchte, um die Erfahrung auch an andere weitergeben zu können und mindestens schon **zwei Jahre** regelmäßig Yoga übt, ist in unserer Ausbildung herzlich willkommen.
Die Ausbildung richtet sich als berufsbegleitende Fortbildung zudem auch an Menschen aus Heilberufen wie Heilpraktiker, Pädagogen, Hebammen, Sportlehrer, Krankengymnasten, Fitnesstrainer und Ähnliche.

Unsere Intention und Freude ist es, unser langjähriges Erfahrungswissen lebendig zu halten und an eine kleine, interessierte Gruppe von 6 Schüler/n/-innen weiterzugeben. In unserer praxisbezogenen Ausbildung fokussieren wir zwei wesentliche Stilrichtungen des Yoga: Hatha- und Vinyasa-Yoga.
Viele Menschen unserer Leistungs- und Funktionsgesellschaft kommen heute mit typischen Zivilisationserkrankungen in den Yogaunterricht. Wir vermitteln unseren Anwärter/n/-innen die Fähigkeit, auf diese - oft sehr unterschiedlichen - Herausforderungen im Yogaunterricht eingehen zu können.

Nach 16 Monaten haben die Teilnehmer/innen der Ausbildung nicht nur vertieftes Wissen erlangt, sondern auch die Sicherheit erworben, unterrichten zu können.

Insgesamt umfasst die Ausbildungszeit 240 Unterrichtsstunden und richtet sich nach dem Mindestprogramm des BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.) und der Yoga Alliance. Es werden 15 Wochenenden jeweils Samstag und Sonntag von 10:00-13:00 und 15:00-18:00 Uhr unterrichtet. Neben Praxis und Theorie Unterricht, hält jede/r Teilnehmer/in 3 Unterrichtsproben und eine Prüfungslehrprobe.

Ausbildungsdauer: Juli 2017 bis November 2018

Termine	**Themen**
01. WE 08./09.07.2017	Klassische Asanas, natürlicher Atem
02. WE 09./10.09.2017	Klassische Asanas
03. WE 07./08.10.2017	Sonnengruß, Anatomie Skelett, Gelenke, Muskeln
04. WE 11./12.11.2017	Aufbau einer Yogastunde, Entspannung, Anatomie
05. WE 02./03.12.2017	Anatomie, Lehrproben
06. WE 13./14.01.2018	Medizinisches Grundwissen, Lehrproben
07. WE 03./04.02.2017	Medizinisches Grundwissen, Pranayama
08. WE 03./04.03.2018	Abwandlungen, Vinyasa Yoga
09. WE 14./15.04.2018	Ernährungsbedingte Erkrankungen, Yoga Sutras
10. WE 05./06.05.2018	Lehrproben Vinyasa Yoga, Yin Yoga *(Frechen)*
11. WE 09./10.06.2018	Yoga Sutras, Vinyasa Lehrproben - Besprechung
12. WE 11./12.08.2018	Offene Fragen, Lehrproben individuell - Besprechung *(Frechen)*
13. WE 08./09.09.2018	Lehrproben individuell - Besprechung *(Frechen)*
14. WE 06./07.10.2018	Meditation, Offene Fragen
15. WE 09.-11.11.2018	Mündliche und praktische Abschlußprüfung in der *(Frechen)*

Änderungen vorbehalten!!!

Während der Zeit der Ausbildung verpflichten sich die Schüler/innen mindestens einmal pro Woche am laufenden Yogaunterricht in unserer Yogaschule in Frechen oder Bornheim (Kosten sind in der Ausbildung enthalten) teilzunehmen. Wenn dies aus ortsbezogenen oder zeitlichen Gründen nicht möglich ist, kann auch eine Vereinbarung getroffen werden, die Teilnahme an regelmäßigen Yogastunden an einer anderen Yogaschule nachzuweisen.

Teilnehmerzahl: 6 Personen
Ausbildungsort: Vinkelgasse 5, 53332 Bornheim
Kosten: 3750 Euro (500 Euro Anzahlung bei Anmeldung. Mit Ausbildungsbeginn monatlich 250 Euro)
Leitung: Barbara Rose (Yogalehrerin)
Weitere Referenten: Ute Plaar (Yogalehrerin), Petra Moschner (Heilpraktikerin und medizinische Ayurveda-Spezialistin), Erika Welsch (Yogalehrerin), Corinna Hoppe (Physiotherapeutin)

Barbara Rose · Vinkelgasse 5 · 53332 Bornheim · Tel.: 02222-64241 · www.haus-der-schildkroete.de

Teilnahmebedingungen

Anmeldung Die Anmeldung des Teilnehmers ist verbindlich. Durch die Anmeldebestätigung per E-Mail der Seminarleitung und das Entrichten der Teilnahmegebühr ist der Platz für den Teilnehmer fest reserviert.

Teilnahmegebühr Die Anzahlung von 500 Euro ist nach Erhalt der Bestätigung innerhalb von zwei Wochen zu überweisen. Wird der Betrag nicht rechtzeitig in dieser Zeit beglichen, sind wir berechtigt, den Platz an eine andere Person zu vergeben. Die 13 Raten in Höhe von 250 Euro pro Monat sind jeweils zum 1. eines Monats, ab 1.7.2017 fällig.

Stornierungen Bei Absagen jeglicher Art (inkl. Krankheit mit ärztlichen Attest) bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn werden 50%, bei Absage bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn werden 75% einbehalten, bei Absage 1 Monat vor Beginn wird die komplette Anzahlung einbehalten. Falls die Ausbildung abgebrochen wird, müssen die Ratenzahlungen bis zum vollen Endbetrag weiter gezahlt werden.

Haftung Der Teilnehmer erklärt, dass der Teilnahme an der Ausbildung keine gesundheitlichen Bedenken entgegenstehen. Die Teilnahme an den Angeboten erfolgt für den Teilnehmer auf eigene Gefahr. Jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht im Falle der groben Fahrlässigkeit oder Vorsatz seitens der Seminarleitung.

Leistungen Die Seminarleitung erbringt ihre Dienstleistung selbst. Umfang, Form und Thematik der Leistungen sind in dem Flyer und auf der Webseite beschrieben und dem Teilnehmer bekannt. Änderungen der Programminhalte aufgrund höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstigen, von der Seminarleitung nicht zu vertretenden Umständen bleiben vorbehalten. Der Teilnehmer wird hierzu rechtzeitig benachrichtigt, außer es handelt sich um einen kurzfristigen Ausfall der Seminarleitung, bei dem eine Benachrichtigung nicht mehr möglich ist.

Annullierung Ist die Mindestteilnehmerzahl mit Beginn der Ausbildung nicht erreicht, wird der Startermin verschoben. Die Seminarleitung hat grundsätzlich das Recht, Seminare zu annullieren. Die Teilnehmer werden darüber rechtzeitig informiert und erhalten bereits bezahlte Gebühren zurück. Weitere Entschädigungen können nicht geltend gemacht werden.

Die Ausbildung ist gem. §4, Nr. 21 nach UStG durch die Bezirksregierung Köln genehmigt und von der Umsatzsteuer befreit.

Barbara Rose · Vinkelgasse 5 · 53332 Bornheim · Tel.: 02222-64241 · barbararose@dieschildkroete.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die YogalehrerInnen-Ausbildung 2017 an und akzeptiere die oben aufgeführten Teilnahmebedingungen.

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Anschrift: .....

.....

E-Mail: .....

Tel.: ..... Mobil: .....

Beruf: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....