



# WAS SIE ERWARTET



## VIRTUELLE MESSERÄUME

In den virtuellen Messeräumen begrüßen Sie unsere Aussteller, Redner und Coaches

# MESSESTORES

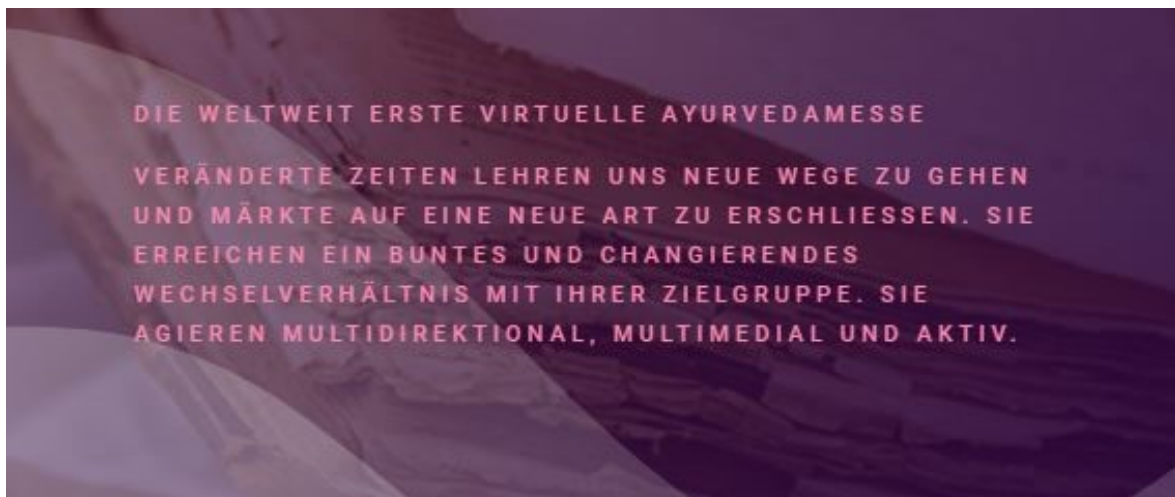
Einige unserer Aussteller bieten in den Messestores interessante Produkte zum Direktverkauf an.

# WEBINARE / VORTRÄGE

Das Themenprogramm ist sehr vielseitig. Sie können es in Form von Vorträgen und / oder Online-Seminaren besuchen.

# 1:1 COACHING

Auch 1:1 Coachingangebote gibt es auf der Ayurvedamesse. Näheres dazu demnächst.



Unser Ziel ist es, das Wissen des Ayurveda und Yoga zu verbreiten und möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen. Wir wollen diejenigen unterstützen, die Dozenten oder Aussteller im Sinne des Ayurveda und Yoga sind. Diese Menschen haben die Aufmerksamkeit eines großen Publikums verdient. Diesen Menschen wollen wir eine Bühne bieten, zu lehren, sich bekannter zu machen, ihre Produkte zu verkaufen und sich zu vernetzen.

## BALD IST ES SO WEIT!

**Kaufen Sie Tickets für unsere virtuelle AYURVEDAMESSE**

# MESSEPROGRAMM AM 11. OKTOBER 2020

10:00 Uhr

**Helena, Maya, Sanjay, Ayurvedalove**

Begrüßung

10:20 Uhr

**Helena Himmelsbach: Ayurveda Praxis Sama Dosha, Inhaberin  
Buddha's Finest – Ayurvedischer Bio Kräutertee**

Einführung und Typisierung

10:50 Uhr

**Dr. Harsha Gramminger: Von 2007-2020 Erste Präsidentin der  
EUAA (European Ayurveda Association e.V.) und  
Vizepräsidentin der ANME (Association of Natural Medicine in  
Europe e.V.) bis 2017, Autorin**

Frauen und Männer im Wechsel

11:20 Uhr

**20 Minuten Pause**

11:40 Uhr

**Meriç Bringmann, Maitri Institut, Köln**

Mantren und ihre Bedeutung

12:10 Uhr

**Erika Welsch: Namyoka – Zentrum für Ayurvedamedizin, Yoga und Körperarbeit**

Burnout Prävention

12:40 Uhr

**Maya Ruckzio: Ayurvedische Beratung, Workshops, Seminare und Kochworkshops, Autorin**

Ayurvedische Ernährung

13:30 Uhr

**60 Minuten Pause**

14:10 Uhr

**Friederike Peters, Emotionale Heilung und Channeling; Reiki Master, B.Sc. Psychologie, Completion Process Certified Practitioner**

Meditation mit Deinem Schatten

14:40 Uhr

**Kirsten Mattews: Ganzheitliche Beratung, Schulungen und Coaching mit Ayurveda. Yogalehrerin.**

Ayurveda und ätherische Öle

15:30 Uhr

**Sanjay Sauldie: Präsident des European Internet Marketing Institute & Academy, Autor, Keynote-Speaker, Unternehmensentwickler**

Digital Detox

16:10 Uhr

**Prof. Dr. Ulrike Niklas**

Wenn die Schlange zubeißt ... Aspekte einer toxikologischen Behandlung in einheimischen indischen Medizinsystemen

Wir freuen uns auf Sie! Ticket unter: <https://ayurvedalove.eu/>

